

QUÉ HACER EL DÍA DEL EXAMEN

LANDLFORMACIÓN

VALE, HA LLEGADO EL DÍA...

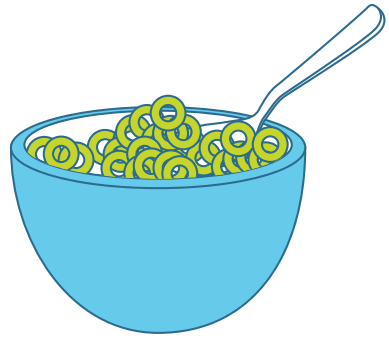
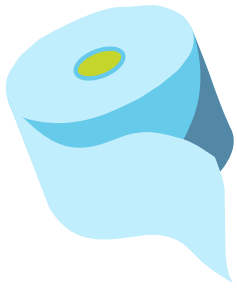
Nos levantamos.

¿Qué deberíamos hacer?
¿Una ducha rápida relajante? Sin duda.

1)

Vístete y desayuna

O hazle al revés, el orden de los factores no importa. Si vas a vestirte, como ya comentamos, debes tener la ropa ya preparada. Si vas a desayunar primero, ligero. No debemos ir con sensación de pesadez al examen.



2)

Antes de salir de casa

a) Ve al baño, no viene mal. Si vas a estar horas sentada/o, es conveniente ir antes al escusado.
b) Recuerda coger todo el material necesario. Lo dejaste preparado la noche anterior.

3)

Nada de ir con la hora justa

Llega al lugar del examen con antelación (pero no demasiada), entre 20-30 minutos está bien. Como ya conoces el lugar, ve a revisar qué aula te toca y prepara la documentación en la mano.



4)

Tómate tu espacio

No es el momento de debatir sobre el estado de la nación en grupitos.
Espera en un lugar tranquilo y mentalízate.
Es el momento. Es tú momento

5)

Entramos en el examen

- a) 1º lee las instrucciones siempre. Has hecho mil simulacros y las conoces pero nunca está de más.
- b) ¡Pon el nombre! Los nervios están ahí haciendo de las tuyas
- c) Lee bien las preguntas, parece una obviedad pero no. Las que sepas 100% apúntalas ya en la hoja de respuestas. **Consejo:** trata de contestar mentalmente a la pregunta antes de mirar las respuestas y lee bien todas las respuestas antes de marcar la correcta.
- d) Aún no es el momento de contestar aquellas preguntas cuyo enunciado sea demasiado largo.
- e) Las preguntas que no tengas ni idea, táchalas. No vamos a jugárnosla ni a perder tiempo en éstas. Si no penalizan, siempre podemos volver.



- f) Acabada la primera vuelta, vamos a revisar las que tenemos alguna duda y las de largo enunciado. De estas preguntas puedes tachar las respuestas que estas segura/o que no son ciertas, así nos ayudará a recordar la correcta.
- g) Antes de entregar, repasamos:
 - 1) Si das por buena una respuesta pero tienes una mínima duda, no la cambies. Confía en tu primer instinto, suele acertar con frecuencia.
 - 2) Solo suele haber una respuesta correcta pero puede haber unas más correctas que otras. Elige la que es cierta siempre o tiene más detalle.
 - 3) Cuestiona. Las respuestas como "Si, siempre o no, nunca" no suelen ser las correctas.
 - 4) Ojo con las preguntas que se enuncian en sentido negativo, como: ¿Cuál de las siguientes opciones NO es....?



6)

Entregamos

Todo el trabajo de meses o años está hecho. Es el momento de pasar a la fase post-examen.

